

Experiencia de Entrenamiento en altura en La Quebrada - Trekking, Running y Yoga -Octubre 2025

Alojandonos en **TILCARA**, donde se desarrollarán la mayoría de las actividades, también visitaremos **PURMAMARCA** y los alrededores de Tilcara.

Del 2 al 5 de octubre 2025 (4 días 3 noches con late check out)



Trekking, Running y Yoga en La Quebrada - Octubre 2025

Dia 1

Llegada al aeropuerto de Jujuy a primeras horas de la mañana.

Transfer a **Purmamarca** (95km). Visita del pueblo y del **Paseo de Los Colorados** (la entrada está incluida en el paquete).
Recorrido de 3km aprox donde podrán apreciar los diferentes colores que tienen sus montañas y lo utilizaremos para comenzar a adaptarnos a la altura (2.300 msnm aprox)

Almuerzo: Tortillas rellenas regionales + fruta + snack + bocadito dulce. Bebida NO inclupida.

Tiempo libre para recorrer el pintoresco pueblo de Purmamarca donde podrán encontrar diferentes artesanías y comida típica.

Partida a **Tilcara**, lugar donde nos alojaremos (26km).

Clase de **YOGA**.

Cena: menú en restaurante (contarán con 2 opciones de menús. La bebida NO está incluida).



Trekking, Running y Yoga en La Quebrada - Octubre 2025

Dia 2

Desayuno a partir de las 8hs

Salida 9hs hacia **Castillos de Huichaira** en un recorrido de 14km entre ida y vuelta. Vamos a ascender a los 2.700 msnm, llegaremos a un laberinto en la grieta de una montaña para ascender al punto panorámico más alto, luego almorzaremos en una cueva con las viandas que llevará cada uno (sandwich completo, fruta, bocadito dulce, snacks). Cada uno deberá comprar y llevar la bebida que va a utilizar. Aquí ya podremos trotar en algunos tramos.

Por la tarde visitaremos el **Pucará de Tilcara** (Sitio arqueológico y punto estratégico de la Quebrada de Humahuaca ubicado a 2.500 msnm). La entrada está incluida en el paquete. Luego visitaremos un lugar de productos originarios del norte (alfombras, tapices, y otras artesanías locales de calidad)

Clase de **YOGA**.

Cena: menú en restaurante (contarán con 2 opciones de menús. La bebida NO está incluida).



Trekking, Running y Yoga en La Quebrada - Octubre 2025

Día 3

Desayuno a partir de las 8hs

Salida a las 9:00 hs hacia **Garganta del Diablo y Cascada** (la entrada está incluida) , en un recorrido de 6km en ascenso hasta los 2.900 metros. Luego visitaremos un lugar donde se encuentran trabajando comunidades aborígenes y no llevarán a un nuevo circuito para ascender a una vista de 360 grados superando los 3.000 metros. Al regresar nos esperarán con un almuerzo típico de la quebrada que nos prepararán exclusivamente para nosotros (habrá 2 opciones de menú para elegir y la bebida está incluida). Luego regresaremos a la ciudad de Tilcara. En un recorrido total de 13km aprox

Tarde libre para que recorran la ciudad de Tilcara

Clase de **YOGA**

Cena no incluida para que puedan elegir donde cenar (Tilcara cuenta con varios restaurantes con diferentes opciones, algunos ofrecen las típicas peñas, también hay cervecerías y comida al paso)



Trekking, Running y Yoga en La Quebrada - Octubre 2025

Día 4

Desayuno a partir de las 8:00hs y salida a conocer otro circuito donde ascenderemos para tener una vista de la ciudad de Tilcara y del Pucará, al final del recorrido ascenderemos al **Cerro de la Cruz** (400 mts de ascenso). Al regresar almorzaremos las típicas empanadas del norte en el Mercado de Tilcara (bebida no incluida) . Total 6km aprox. Salida al Aeropuerto de Jujuy a la tarde.

COSTO Y ACLARACIONES

- Todos los participantes deberán firmar un deslinde de responsabilidad y contarán con un seguro de accidentes personales. Y se les solicitará un apto médico para realizar actividad física.
- Aéreo: ida y vuelta NO incluido a Jujuy.
- Todas las excursiones contarán con guías experimentados de la zona, además de estar acompañados por personal de la organización.
- Incluye: 3 noches de alojamiento con late check out y pensión completa. Todos los almuerzos están incluidos. Al igual que las cenas de los días 2 y 3.
- Incluye: Traslados Aeropuerto / Purmamarca / Tilcara / Aeropuerto
- Incluye el ingreso al Pucará de Tilcara, a la Garganta del Diablo y al Paseo de los Colorados
- NO incluye las bebidas de las 2 cenas en el restaurante, ni la cena del día 5, ni las bebidas de los almuerzos de los días 2, 3 y 5.
- Las actividades se adaptan al nivel de cada uno pudiendo caminar, trotar o correr.
- Las habitaciones se ocuparán a medida que vayan confirmando los cupos, pudiendo ser habitaciones dobles, triples o cuádruples.
- **EL COSTO TOTAL** de la experiencia es de **USD 540 (o el equivalente en pesos al dólar oficial Bco Nación vendedor al día del pago)**. Se confirma el cupo al emitir el pasaje de avión que cada pasajero deberá obtener por su cuenta en los horarios que establezca la organización y al abonar la primera cuota de USD 90 dólares. El pago será en 6 cuotas, a abonar antes del 5 de cada mes.
- **CANCELACIÓN:** No se reintegra el dinero, pero se podrá trasladar el paquete contratado a otra persona hasta una semana antes del viaje.