

# *Experiencia de TREKKING - YOGA y RUNNING*

## *El Chaltén – Febrero 2025*

**20 al 24 de Febrero 2025 - 5 días 4 noches**

*La idea de la propuesta es combinar TREKKING , YOGA y RUNNING . Donde compartiremos momentos y experiencias únicas en la capital nacional del Trekking.  
La propuesta se adapta al nivel de cada persona.*



# *El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025*

## **Día 1**

Llegada al aeropuerto de El Calafate a primeras horas de la mañana. (desayuno NO incluido).

Viaje en micro desde el aeropuerto a El Chaltén (220km) NO INCLUIDO (costo estimado 30 dólares). (Sujeto a adecuarse a los horarios del micro y a la capacidad de pasajeros).

**Sendero de los Cóndores** (Se aprecia una excelente vista de la ciudad de El Chaltén, se pueden avistar cóndores y si está despejado se puede ver el cerro Fitz Roy). (3km ida y vuelta).

**Sendero de la águilas** (Con una vista del lago Viedma, y se va a la vuelta del sendero de los Cóndores, por lo tanto la distancia a recorrer entre ambos senderos es de 5 a 6 km entre ida y vuelta).

Almuerzo de vianda (sándwich completo + fruta + bocadito dulce + frutos secos) (bebida NO incluida)

Clase de YOGA o ELONGACIÓN

Cena en restaurante con diferentes opciones de menú (bebida NO incluida)

# El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025



# *El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025*

## **Día 2**

Desayuno completo en la Hostería

Salida a las 8:00 hs aprox FULL DAY Senderos y Lagunas con GUIA INCLUIDO: **Sendero Laguna Capri**. En ascenso, dificultad media, baja. Después de 4 km llegaremos a la laguna Capri, donde en el caso de estar despejado podremos ver el Fitz Roy frente nuestro en un paisaje único. **Sendero Fitz Roy**. Luego seguiremos por el sendero del Fitz Roy, dificultad media, donde podremos ver el Glaciar Piedras blanca, atravesaremos el río blanco y nos desviaremos hacia el **Sendero Laguna madre e hija** (aquí pasaremos por ambas lagunas, pudiendo apreciar sus colores diferentes), dificultad baja. Hasta llegar al **Sendero Cerro Torre**, En el descenso podremos apreciar el Cerro Torre si el día se encuentra despejado , al llegar al Mirador del Torre, dificultad media.

Almuerzo de vianda (sándwich a elección + fruta + bocadito dulce + frutos secos) (no incluye Bebida)

Clase de YOGA o ELONGACIÓN

Cena en restaurante con diferentes opciones de menú (no incluye Bebida)

# El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025



# El Chaltén - 20 al 24 de Febrero 2025

## Día 3

Desayuno completo en la Hostería

Por la mañana **Sendero Chorrillo del Salto** (dificultad baja, ida y vuelta 6 km).

Almuerzo picada (pan, quesos y fiambres + fruta + bocadito dulce + frutos secos) (Bebida No incluida).

Por la tarde **Senderos del Paredón** (donde tendremos las mejores vistas de la ciudad de El Chaltén, el río de las vueltas, el lago Viedma y si el día está despejado, parte del Cerro Fitz Roy y Cerro Torre, y la posibilidad de avistar cóndores). (recorrido entre 6 y 8 km). Al no pertenecer a Parques Nacionales tendremos la posibilidad de correr (opcional)

Clase de YOGA o ELONGACIÓN

Cena no incluida para que para que puedan conocer otros lugares de gastronomía de El Chaltén

# El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025



# *El Chaltén – 20 al 24 de Abril 2025*

## **Día 4**

Desayuno completo en la Hostería

8:00 hs aprox salida **Sendero Loma del Pliegue Tumbado** (dificultad media). Si el día se encuentra despejado se podrá apreciar la mejor vista del Fitz Roy y Torre juntos, y de la laguna Torre. Y si la nieve lo permite podremos ascender a la parte más alta donde tendremos una vista de 360 grados.

Almuerzo de vianda (sándwich a elección + fruta + bocadito dulce + frutos secos)(Bebida No incluida).

Clase de YOGA o ELONGACIÓN

Cena no incluida para que puedan conocer otras opciones de gastronomía de Chaltén

# *El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025*



# El Chaltén – 20 al 24 de Febrero 2025

## Día 5

Desayuno completo Hostería y viaje en micro de línea desde el Chaltén al Aeropuerto de El Calafate (220km) NO INCLUIDO

### ACLARACIONES Y COSTO

- Todos los participantes deberán firmar un deslinde de responsabilidad, se les solicitará un apto médico para realizar actividad física y contarán con un seguro de accidentes personales.
- Aéreo NO incluido a El Calafate ida y vuelta. Pasaje en Bus ida y vuelta aeropuerto - El Chaltén - aeropuerto NO incluido.
- 4 noches de alojamiento con pensión completa (desayuno completo, almuerzo de 4 viandas y 3 cenas, con excepción de 1 cena NO incluida para que puedan salir y conocer otros lugares). En habitaciones a compartir.
- No se necesita un nivel de entrenamiento y las actividades se adaptan al nivel de cada uno, pudiendo caminar, trotar o correr. Contarán con clases de YOGA o ELONGACIÓN todos los días (1 por día) y serán acompañados personal de la organización. Se contratarán guías especializados para las 2 salidas mas largas full day . Se realizarán técnicas de running en ascenso y descenso y se podrá correr en ciertos lugares.
- El orden de las actividades y los senderos a recorrer se podría modificar de acuerdo a las condiciones climáticas.
- Incluye gorro o cuello polar y Habrá sorteos sorpresa.
- **EL COSTO TOTAL** de lo detallado para un mínimo de 12 personas y máximo 14, SIN incluir traslados, es de **USD 650 (dólares seiscientos cincuenta)**.
  - \* Para confirmar el cupo se requiere el aéreo emitido a El Calafate y abonar el 50% . 2 cuotas de **325 dólares** (o en pesos cotización dólar blue vendedor) \* El viaje debe estar 100% pago el día 15 de FEBRERO 2025.

**CANCELACIÓN:** No se reintegra el dinero abonado en el caso de no participar. Se puede pasar a otra persona avisando hasta 10 días antes del viaje.